



# NAÏA SPA

*Une parenthèse raffinée pour votre bien-être.*

SPA ELIE BERTHET



## PLONGEZ DANS UNE ATMOSPHÈRE CHALEUREUSE ET RAFFINÉE. DEUX ESPACES POUR VOUS ACCUEILLIR À LIMOGES

Créé depuis 2007, Naïa Spa a toujours été une évidence pour Aurore : proposer un espace de déconnexion où femmes et hommes pourraient venir se ressourcer en mettant en éveil tous leurs sens. Un spa où décoration raffinée et ambiance chaleureuse pourraient procurer les premières sensations de bien-être. Après plusieurs expériences dans ce domaine, Aurore décide donc de créer Naïa Spa. Situé à côté du Pavillon du Verdurier dans le centre ville de Limoges, l'établissement historique s'étend sur 135 m<sup>2</sup>, le nouveau spa, rue Elie Berthet, s'étend quant à lui sur 180m<sup>2</sup> et vous propose :

UN SAUNA PRIVATIF  
UNE CABINE BALNÉO DOUBLE / SPA  
QUATRE CABINES DE SOINS/MASSAGES DONT UNE DOUBLE POUR LES SOINS EN DUO  
UN ESPACE DÉTENTE ET TISANERIE  
PRESTATION MINCEUR AVEC TECHNOLOGIE LPG



Naïa Spa est un établissement dédié à la relaxation et à la beauté. Par conséquent, nos soins doivent être considérés comme tels dans le respect des règles d'éthique et de bienséance.

**Nous vous invitons à vous présenter 5 minutes avant l'heure de votre RDV** afin de profiter pleinement de votre moment de détente. Le temps de retard entraînera une réduction du temps de soin.

Afin de garantir la disponibilité de votre soin au moment qui vous convient, la prise de rendez-vous doit être impérativement faite, au minimum 2 mois avant la fin de validité de votre bon cadeau. Le soin ne sera pas effectué la date de validité passée. Le bon n'est pas remboursable. **Tout rendez-vous annulé moins de 48h avant entraîne l'invalidité du bon. Chaque bon cadeau a une limite d'utilisation de 12 mois.**



## LE SAUNA COTÉ ELIE BERTHET

Accès coin repos / tisanerie à disposition et linge fourni.

### SAUNA PRIVATIF

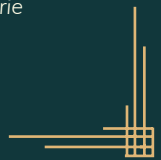
Chaleur sèche de 75°C à 100°C

◆ 45 min ..... 31€

Douche, 2 sessions de 10 à 15 min, pause/tisanerie  
entre les deux sessions.

Forfait 6 séances (valable un an)

◆ 6x45 min ..... 155€



RELAX EN SOLO ◆ 60 MIN ..... 62€

Profitez de l'accès privatif au **sauna + balnéo**.

## BALNÉO PRIVATIVE



Baignoire balnéo, massage par l'eau  
par jets hydro-massants et jets d'air effet  
champagne, lait de balnéo aux huiles  
essentielles (au choix) et chromothérapie,  
3 programmes : relaxant, minceur et forme.

◆ 30 min ..... 46€

Forfait 6 séances (valable un an)

◆ 6x30 min ..... 230€

Pour votre confort, pensez à vous munir de votre  
maillot de bain lors d'un soin hammam ou balnéo  
(le cas échéant un slip jetable vous sera fourni).





SOINS VISAGE



### SOINS CIBLÉS ENDERMOLOGIE® VISAGE

#### SOINS CIBLÉS (À PARTIR DE 10 MIN) : À PARTIR DE 20€

Front, Regard anti-rides, Regard poches et cernes, Bouche, Joues, Double menton, Cou, Ovale, Mains, Décolleté.

#### FORFAIT BOOSTER

2 soins endermologie® visage par semaine pendant 5 semaines.

#### 10 SÉANCES :

20 MIN 400€

30 MIN 600€

40 MIN 800€

#### OFFERTS :

1 Bilan personnalisé initial - 45 min

1 Kit endermologie® visage

1 Cosmétique endermologie® selon objectif

#### FORFAIT 24 SÉANCES

Votre prise en charge réussite (Booster + optimisation).

#### À PARTIR DE 20 SÉANCES :

+ 4 SÉANCES OFFERTES !

20 MIN 800€

30 MIN 1200€

40 MIN 1600€

#### OFFERTS :

4 séances endermologie®

1 Bilan personnalisé initial - 45 min

1 Bilan personnalisé intermédiaire - 30 min

POUR CHAQUE SOIN, L'APPLICATION DES COSMÉTIQUES ENDERMOLOGIE® EST INCLUSE.

### SOINS SIGNATURES ENDERMOLOGIE®

#### DÉCOUVERTE - 15 MIN

31 €

Ce soin propose une introduction à la technique endermologie® tout en relançant la microcirculation pour booster l'éclat du visage.

#### HYDRATATION BOOSTER - 50 MIN

67 €

Ce soin stimule la production d'acide hyaluronique et relance la micro-circulation pour hydrater intensément, repulper et lisser la peau tout en la protégeant des agressions extérieures et du vieillissement cutané.

#### SOIN PEAU NEUVE - 75 MIN

97 €

Ce soin associe la stimulation cellulaire à une double exfoliation mécanique et chimique. Il détoxifie, purifie en douceur et active les cellules de jeunesse.

#### PRO LIFT - 80 MIN

118 €

Ce soin anti-âge complet (visage, cou, décolleté, mains) associe exfoliation, stimulation cellulaire et techniques facialistes exclusives. Il lisse les rides, raffermi la peau, illumine le teint et redessine les contours pour un visage visiblement rajeuni.

#### BILAN PERSONNALISÉ - 45 MIN

72€

Offert pour tout achat de cure (forfait booster, cures 24 séances...)

LE NOMBRE DE SÉANCES NÉCESSAIRES EST DÉTERMINÉ PAR LE BILAN INITIAL.

# PHYTOMER

## SOINS ANTI-ÂGE

**SOIN JEUNESSE SUPRÊME** ♦ 90 MIN ..... 141 €

**Soin Signature.** Ce soin suprême redonne à la peau toute la fraîcheur, la jeunesse et l'éclat qu'elle mérite. Son massage d'exception qui englobe l'ensemble du visage et du décolleté défroisse visiblement la peau tout en offrant une détente absolue. Tout au long du soin le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.

**OLIGOFORCE LUMIÈRE** ♦ 60 MIN ..... 90 €

Soin anti-âge ultra complet, qui illumine le teint, atténue les taches et lisse les rides.

**EXPERT JEUNESSE** ♦ 60 MIN ..... 90 €

Soin rides et fermeté - 3 étapes clés pour resurfacer la peau, combler les rides et restructurer le visage.

## SOINS CIBLÉS

**ROSÉE GLOW** ♦ 30 MIN ..... 55 €

Gommage en huile illuminateur et masque repulpant se succèdent pour révéler une peau fraîche, glowy, visiblement plus belle.

**CITADINE** ♦ 60 MIN ..... 87 €

Pour une expérience rafraîchissante et detox. Soin universel qui convient à toutes les peaux. Peau défatiguée, dépolluée, hydratée, grain de peau affiné et effet bonne mine immédiat.

**DOUCEUR MARINE** ♦ 60 MIN ..... 87 €

Idéal pour peaux sensibles, soin réconfortant et apaisant.



*Soin pour homme*

### PEAU NEUVE AU MASCULIN :

Soin sur mesure adapté à l'épiderme masculin :  
Désaltérant Repulpant, Fraîcheur Anti-Pollution, ou  
Correction Rides Raffermissant.

♦ 60 MIN ..... 87 €

**HYDRA ORIGINEL** ♦ 60 MIN ..... 87 €

**Soin Signature.** Hydratant, repulpant. Retrouvez l'hydratation originelle de votre peau, grâce à ce soin visage multi-sensoriel. Il conjugue des ingrédients marins bio ultra-performants à une gestuelle manuelle relaxante.

**CYFOLIA BIO (produits bio certifiés Ecocert)** ♦ 60 MIN 87 €

Soin visage hydratant et illuminateur.

**ACCEPT CICA** ♦ 40 MIN

**Soin nutritif haute tolérance sans parfum** ..... 67 €

Ce soin réparateur est idéal pour les peaux réactives ou fragilisées par les peelings répétés, la pollution, les conditions climatiques. Formules haute nutrition associées à un massage apaisant décongestionnant pour réduire les sensations d'inconfort, calmer et réparer les peaux les plus fragiles.

## SOIN NETTOYANT

**NETTE EXPRESS** ♦ 45 MIN ..... 63 €

Un soin court et efficace, adaptable à chaque type de peau, pour un teint radieux sans défauts.

**OPTIONS : proposées en complément d'un soin visage Phytomer uniquement.**

**RELAX DOS** ♦ 20 MIN ..... 22 €

Un massage du dos ultra-relaxant, suivi de l'application de boue marine auto chauffante le long de la colonne vertébrale, pour une détente absolue et une détoxination optimale.

**PERFECT REGARD** ♦ 25 MIN ..... 27 €

Soin lissant éclat yeux, reposant, défroissant.

**ÉPILATION SOURCILS** ♦ ..... 22 €

## LES RITUELS CORPS



### GOMMAGE MARIN ♦ 45MIN ..... 51 €

Gommage aux sels marins et application de lait corps par effleurages.

\* Idéal avant un massage, une cure minceur ou avant exposition au soleil.

### SOIN DOS BULLES DES MERS ♦ 50MIN ... 69 €

Soin complet du dos nettoyant et relaxant comprenant un gommage aux sels marins, un massage relaxant suivi de l'application de boue marine auto chauffante, pour une détente absolue et une détoxination optimale.

### COCOON ♦ 1H30 ..... 108 €

Soin du corps comprenant un gommage, enveloppement et un massage relaxant face arrière.

### DÉTEND-DÉTOX ♦ 1H40 ..... 105 €

Sauna, gommage, massage corps.

### M'EAUTIONS ♦ 1H20 ..... 115 €

Spa/balnéo, gommage et massage corps.

### RELAX'EMOI ♦ 2H ..... 141 €

Soin visage et massage californien.

### SEA HOLISTIC ♦ 80 MIN..... 110 €

Exfoliation aux cristaux de sels marins, et massage aux bolus chauds à la lavande maritime.

### BORDS DE MER ♦ 60MIN ..... 93 €

Spa/balnéo 30 min et massage corps 30 min  
Bain aux bienfaits des oligo-éléments et massage relaxant aux huiles aux senteurs marines.

### PAUSE NAIA : possible à deux ♦ 3H30 ..... 246 €/ PERSONNE

Une après midi au spa : débutez le soin avec une séance détente dans le spa/balnéo, un gommage du corps suivi d'un enveloppement minceur, nourrissant ou remise en forme, puis retrouvez l'éclat de votre teint avec le soin du visage, et terminez par un massage relaxant de la tête aux pieds.

### NOS DESTINATIONS :

#### DESTINATION ZANZIBAR ♦ 60MIN ..... 89 €

Gommage à la poudre de coco et massage corps relaxant à l'huile vierge de coco.

#### DESTINATION BORA-BORA ♦ 90MIN .... 115 €

Gommage au sable de Bora-Bora et massage d'inspiration polynésienne et huile parfum vanillé.

#### DESTINATION BALI ♦ 60MIN ..... 91 €

**Nouveauté.** Parenthèse de bien-être et sérénité en deux temps, il conjugue un enveloppement du corps nourrissant au jasmin puis un massage délassant.



# LES MASSAGES



## MASSAGES PHYTOMER

**OLIGOMER SPA : Soin signature.**  
◆ 60 MIN ..... 91 €

Relaxant et ré-énergisant, expérience sensorielle unique.

**TRÉSOR WELLNESS** ◆ 60 MIN ..... 93 €

Massage détente absolue. Un modelage très fluide tout en douceur, inspiré de l'ayurvéda qui invite au lâcher prise et à la relaxation totale. Progressivement l'énergie circule à nouveau dans tout le corps qui gagne en légèreté et en sérénité.

**MASSAGE PRÉ-NATAL** ◆ 60 MIN ..... 92 €

**Nouveauté.** À partir du 4<sup>e</sup> mois et jusqu'à la fin du 8<sup>e</sup>. Soin relaxant pour femme enceinte, créé par un ostéopathe, spécialisé en maternité, et inspiré du yoga. Favorise le drainage et la mobilité, assouplit les articulations et les muscles.

## MASSAGES PHYTOCÉANE

**MASSAGE COSTA RICA** ◆ 60 MIN ..... 89 €

Massage corps relaxant enveloppant et énergisant au baume senteur goyave.

**MASSAGE DESTINATION ÉMERAUDE** ◆ 60 MIN .. 89 €

Massage relaxant au baume nourrissant à base de thé vert bio et à la pierre chauffée en granit rose.

## MASSAGES NAIA SPA

**DOS** ◆ 25 MIN ..... 50 €

Idéal contre les douleurs du dos, très relaxant (existe en pieds/jambes).

**VISAGE** ◆ 30 MIN ..... 59 €

Visage, cou, décolleté + cuir chevelu.

**BACK SIDE** ◆ 30 MIN ..... 56 €

Massage face arrière : dos + jambes.

**CALIFORNIEN** ◆ 50 MIN ..... 79 €

**Forfait de 6 (valable un an) ◆ 6x50 MIN ..... 438 €**

Relaxant, dénoue les tensions, aux huiles chaudes, du cuir chevelu jusqu'aux pieds.

**4 MAINS** ◆ 50 MIN ..... 118 €

Techniques manuelles relaxantes aux huiles chaudes, réalisées par deux praticiennes simultanément.

**PIERRES CHAUDES** ◆ 60 MIN ..... 92 €

Massage relaxant, alternant un massage aux pierres en basalte chauffées et un massage manuel.

## DRAINANT PHYTOMER

**JAMBES LÉGÈRES** ◆ 45 MIN ..... 60 €

Soin ciblé pour réconforter et délasser les jambes fatiguées. Avec à la clé un embellissement des jambes.

**OLIGOTHÉRAPY** ◆ 90 MIN ..... 138 €

Massage drainant et détente inédit d'1h et enveloppement de 30 min : activation de la circulation de la lymphe, élimination des toxines, tensions et inconfort. Idéal contre la fatigue, stress, rétention d'eau, après un sport intense (trails, marathons) et aux changements de saisons.

Uniquement au spa Elie Berthet

HEAD SPA JAPONAIS Nouveauté !

L' ABSOLU ♦ 75 MIN..... 125 €

L' ESSENTIEL ♦ 50 MIN ..... 85 €

Soin inédit du cuir chevelu et des cheveux avec massage crânien (visage, cou, épaules, nuque), détox sous arceau de pluie, masque capillaire et fumigation aux huiles essentielles. Idéal contre stress, migraines, troubles du sommeil, eczéma, pellicules. Stimule la pousse, fortifie et fait briller les cheveux.



## MINCEUR PHYTOMER



SOIN MINCEUR P5 ♦ 75 MIN ..... 93 €

Un soin minceur corps entier, idéal en cure, qui associe un massage tonique et un enveloppement aux algues en gelée, pour affiner les rondeurs, remodeler les contours et la silhouette.

SCULPTZONE ♦ 75 MIN ..... 93 €

Un gommage intensif, un massage localisé et un enveloppement thermo-sculptant, dernière génération, pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record.

CURES DE 6 SÉANCES DE 75 MIN (valable un an)  
(des soins Phytomer ci-dessus) ..... 512 €

# MINCEUR ANTI CELLULITE



## SOINS CIBLÉS ENDERMOLOGIE® CORPS

### SOINS ZONES

VOTRE SOIN SUR-MESURE :

1 À 11 ZONES

Bras, dos, taille, ventre, culotte de cheval, fesses, cuisses avant, cuisses arrières, intérieur cuisses, genoux, mollets.

10 MIN, 20 MIN, 30 MIN, 40 MIN **2€/min**

### FORFAIT BOOSTER

2 soins endermologie® corps par semaine pendant 6 semaines.

12 SÉANCES (dont 1 offerte) :

20 MIN 440€

30 MIN 660€

40 MIN 880€

### FORFAIT 24 SÉANCES

Votre prise en charge réussite (Booster + optimisation).

24 SÉANCES (dont 4 offertes) :

20 MIN 800€

30 MIN 1200€

40 MIN 1600€

#### OFFERTS :

1 séances endermologie®

1 Bilan personnalisé initial - 45 min

1 Collant endermowear™

#### OFFERTS :

4 séances endermologie®

1 Bilan personnalisé initial - 45 min

1 Bilan personnalisé intermédiaire - 30 min

1 Collant endermowear™

1 Cosmétique endermologie®

POUR CHAQUE SOIN, L'APPLICATION DES COSMÉTIQUES ENDERMOLOGIE® EST INCLUSE.

LE NOMBRE DE SÉANCES NÉCESSAIRES EST DÉTERMINÉ PAR LE BILAN INITIAL.

### DÉTOX DRAINANT - 40 MIN

**77 €**

Ce soin active les échanges circulatoires pour agir sur la rétention d'eau et éliminer les toxines, offrant un effet dynamisant et une sensation de légèreté aux jambes.

### CELLULITE LISSANT - 50 MIN

**97 €**

Ce soin ciblé déstocke les graisses localisées, défibrose et assouplit les tissus pour traiter efficacement la cellulite adipeuse et fibreuse tout en procurant un grand moment de bien-être.

### VITALITÉ - STRESS - SOMMEIL - 40 MIN

**82 €**

Ce soin de l'ensemble du corps diminue le stress, augmente la vitalité et améliore la qualité du sommeil pour apporter un mieux-être global tout en renforçant les défenses naturelles.

### RECUP DEEP TISSUE - 50 MIN

**103 €**

En agissant sur les tissus profonds, ce soin soulage les tensions musculaires et favorise une meilleure récupération sportive en diminuant les courbatures.

### BILAN PERSONNALISÉ - 45 MIN

**72 €**

**TENUÉ ENDERMOWEAR™**

**21 €**

## LES DUOS

Tarif pour 2 personnes



Pour votre confort, pensez à vous munir de votre maillot de bain lors d'un soin hammam ou balnéo (le cas échéant un slip jetable vous sera fourni).

### SAUNA PRIVATIF

Chaleur sèche de 75°C à 100°C pour détendre le corps et l'esprit.

◆ 45 MIN ..... 46 €

Douche, 2 sessions de 10 à 15 min, pause/tisanerie entre les deux sessions.

**BALNÉO PRIVATIVE** ◆ 30 MIN ..... 71 €

Baignoire balnéo, massage par l'eau par jets hydro-massants et jets d'air effet champagne, lait de balnéo aux huiles essentielles (au choix) et chromothérapie 3 programmes : relaxant, minceur et forme.

**TWO RELAX** ◆ 75 MIN ..... 101 €

Profitez à deux (mère-fille, amis, couple...) de l'accès privatif sauna + balnéo.

### RITUELS

**DÉTEND-DÉTOX** ◆ 1H40 ..... 178 €

Sauna (2 sessions de 10 min), gommage, massage corps.

**M'EAUTIONS** ◆ 1H20 ..... 209 €

Spa (balnéo), gommage et massage corps.

**CUPIDON** ◆ 2H ..... 241 €

Sauna à deux, spa à deux et massage californien en duo.

### MASSAGES

**DOS** : idéal contre les douleurs du dos, très relaxant ◆ 25 MIN ..... 90 €

**VISAGE** : visage, cou, décolleté + cuir chevelu ◆ 30 MIN ..... 108 €

**BACK SIDE** : massage face arrière : dos + jambes ◆ 30 MIN ..... 103 €

**CALIFORNIEN** ◆ 50 MIN ..... 141 €

Relaxant, dénoue les tensions, aux huiles chaudes, du cuir chevelu jusqu'aux pieds - adapté aux adolescents dès 13 ans.

TOUS NOS SOINS SONT RÉALISABLES À DEUX, N'HÉSITEZ PAS À COMPOSER VOTRE MOMENT UNIQUE AVEC L'UNE DE NOS PRATICIENNES.

## BEAUTÉ DU REGARD

Épilation sourcils .....22€  
(17€ si entretien mensuel)



## LES SOINS ADO / ENFANTS

À partir de 8 ans (présence d'un parent à proximité).

### VISAGE

**FRAICHE MINE** ♦ 30 MIN ..... 46 €

Un soin court et efficace, adaptable à chaque type de peau, pour un teint radieux sans défauts, avec les produits Cyfolia bio.

### MASSAGES

EN DUO

**DOS** ♦ 25 MIN ..... 50 € ..... 90 €

Idéal contre les douleurs du dos, très relaxant (existe en pieds/jambes).

**VISAGE** ♦ 30 MIN ..... 59 € ..... 108 €

Visage, cou, décolleté + cuir chevelu.

**BACK SIDE** ♦ 30 MIN ..... 56 € ..... 103 €

Massage face arrière : dos + jambes.

### BALNÉO

EN DUO

**BALNÉO PRIVATIVE** ♦ 30 MIN ..... 71 €

Baignoire balnéo, massage par l'eau par jets hydro-massants et jets d'air effet champagne, lait de balnéo aux huiles essentielles (au choix) et chromothérapie.



# NAÏA SPA

## SPA ELIE BERTHET

24 rue Elie Berthet - 87000 LIMOGES - 05 55 35 48 92

Vous accueille du mardi au samedi de 9h à 12h45  
et de 13h45 à 19h (sauf le samedi 18h).

[www.naiiaspa.fr](http://www.naiiaspa.fr)  
[contact@naiiaspa.com](mailto:contact@naiiaspa.com)



Offrez-vous un moment de détente & réservez vos prestations 24/7 en toute simplicité.

## RETROUVEZ NOTRE SECOND SPA

SPA VERDURIER - 1 bis rue Rafilhoux - 87000 LIMOGES

PHYTOMER

Phytocéane

LPG

SUA  
PARIS

Tarif en vigueur au 01 juin 2026 - Tout autre support tarifaire en circulation est caduc.